

# 国家体育总局体育科学研究所

---

## 关于举办第二期“备战奥运科学化训练人才培养班”的通知

各省、自治区、直辖市体育行政部门，各运动项目管理中心，各有关科教单位：

由国家体育总局人事司主办国家体育总局体育科学研究所承办的备战奥运科学化训练人才线上培训第二期课程即将开始。第一期培训共有全国 22 个运动项目管理中心、15 所体育院校、35 个省市体育局、26 个体育协会等单位的 31000 人次参与了直播听课，参与度高，社会反响强烈。

在第二期培训中，我们还将继续围绕夏奥和冬奥备战中的执教理念、训练监控、技战术分析、体能监控、机能监控、营养补充等热门话题展开学习内容。同时另邀请到了 10 位国际国内知名学者以及 2 位奥运会金牌教练参与授课。欢迎相关单位管理人员、运动项目协会和各支国家队的教练员、运动员、科医保障人员以及国内同行积极参与，共同提升我国竞技体育科学化训练的质量和水平。

### 一、培训时间

2021 年 11 月 10 日-12 日，8:30-17:00。

## 二、培训形式

培训采取线上授课形式，学员通过个人微信扫描小鹅通课程二维码，实名认证报名，即可以进入线上培训平台学习。授课内容将在平台上保留7天，供学员反复观看（注：不能自行下载，违者必究）。



[https://app1sxaudoc1007.h5.xiaoeknow.com/v2/course/alive/1\\_617a4e0be4b09963d9b3fb24?app\\_id=app1sxaudoc1007&alive\\_mode=0&pro\\_id=&type=2](https://app1sxaudoc1007.h5.xiaoeknow.com/v2/course/alive/1_617a4e0be4b09963d9b3fb24?app_id=app1sxaudoc1007&alive_mode=0&pro_id=&type=2)

## 三、培训证书

全程参与培训，完成满意度调查问卷，并围绕培训内容，结合工作实际，撰写不少于1500字的学习心得者可获得电子结业证书（学习心得发到指定邮箱：he1436087363@163.com），学员也可以申请纸质版结业证书，最终统一邮寄，费用自理）。

## 四、联系方式

国家体育总局体育科学研究所

联系人：贺巧、尚明宇

电 话：18397711827、18001039452

邮 箱：he1436087363@163.com、smy545200@126.com

技术支持

联系人：徐璠奇

电 话：18366710031

邮 箱：xufanqi@chnsport.com

附件：第二期培训主要课程

国家体育总局体育科学研究所



2021年10月29日

附件：

## 第二期培训课程

日期	时间	课程专题
2021 年 11 月 10 日	8:30-10:00	国家体科所特聘研究员陈小平：基于能量代谢的专项特征与训练
	10:00-10:10	专家答疑 10 分钟
	10:10-11:40	国家赛艇队科医负责人资薇：东京奥运周期国家赛艇队科学训练体系—探索、创新、实践
	11:40-11:50	专家答疑 10 分钟
	13:30-15:00	国家田径队奥运金牌教练孙海平：世界级优秀跨栏运动员科学化训练实践和思考
	15:00-15:10	专家答疑 10 分钟
	15:10-16:40	宁波大学体育学院院长顾耀东：专业鞋具助力竞技体育表现的探索与实践
	16:40-17:00	专家答疑 10 分钟，总结 10 分钟
2021 年 11 月 11 日	8:30-10:00	国家体科所研究员何子红：赛前竞技状态监控与精细化保障
	10:00-10:10	专家答疑 10 分钟
	10:10-11:40	体能教练温泉：测力台给现代爆发力训练的启示
	11:40-11:50	专家答疑 10 分钟
	13:30-15:00	国家体科所研究员封文平：国家自行车队备战里约奥运会的综合科技保障服务
	15:00-15:10	专家答疑 10 分钟

	15:10-16:40	国家运医所研究员周敬滨:常见运动损伤重返赛场的相关问题
	16:40-17:00	专家答疑 10 分钟, 总结 10 分钟
2021 年 11 月 12 日	8:30-10:00	国家游泳队奥运金牌教练崔登荣:张雨霏东京奥运周期的备战
	10:00-10:10	专家答疑 10 分钟
	10:10-11:40	体操队康复体能训练组长黄志基:肩关节损伤预防及康复策略
	11:40-11:50	专家答疑 10 分钟
	13:30-15:00	上海体育学院教授王然:体能训练负荷监控的理论与应用
	15:00-15:10	专家答疑 10 分钟
	15:10-16:40	国家体科所副研究员李清正:竞技体育中科技助力体系的构建与思考--以举重队为例
	16:40-17:00	专家答疑 10 分钟, 总结 10 分钟